

# GURKE



## ☀️ Schon gewusst?

Nicht nur die Sonne, sondern auch der Mond beeinflussen Gemüse wie Gurken. Viele Gärtner:innen nutzen die Kraft des Mondes zur Gurkenpflege. Gurken, die bei zunehmenden Mond gepflanzt und gepflegt werden, sind reicher an Inhaltsstoffen und schmecken aromatischer. Versuch es einfach mal, wenn du Lust hast.

### Durst



stark

### Licht



sonnig

### Höhe



kletternd

### Säen

2 cm

tief

### Platzbedarf

2

pro Pflanzbox

### Reifezeit

12-20

Wochen

## Aussaat



Bei der Gurke empfehlen wir die **Anzucht im Haus**. Dazu setzt du zwischen Mitte April - Mitte Mai die Samen 2 cm in die Erde im Anzuchttopf. Die kräftigste Pflanze wird dann in der zweiten Maihälfte (nach den Eisheiligen 11.-15. Mai) in das Beet eingesetzt. Da die Gurke gerne klettert, empfehlen wir dir neben den Pflänzchen direkt einen Holzstab zu stecken, an der du die Gurke dann anbinden kannst, je größer sie wird.

## Innere & Äußere Werte



Besonders bei Diäten werden gerne Gurken verwendet, aufgrund ihrer **geringen Kalorien**. Außerdem sind sie **reich an Vitaminen und Mineralsäuren**. Gurken können frisch als Salat oder gedünstet als Gurkengemüse serviert werden oder eignen sich als kleiner Dip für zwischendurch. Aber nicht nur zum Essen kann die leckere grüne Frucht verwendet werden, auch in der Hautpflege spielen Gurken bzw. Gurkensaft eine große Rolle.

## Ernte



Gurken können etwa 2 Wochen ab Blüte geerntet werden. Eine erntereife Gurke erkennst du daran, dass sich die **Schale glatt anfühlt und gleichmäßig grün gefärbt** ist. Sind bereits erste hellere Stellen zu sehen, dann ist die Gurke bereits überreif. Da Gurkenranken sehr empfindlich sind, solltest du die Früchte nicht von der Pflanze abreißen, sondern den **Stiel mit einem scharfen Messer durchschneiden**. Übrigens: Je häufiger du pflückst, umso reicher setzen die Gurkenpflanzen neue Früchte an.

## Krankheiten & Schädlinge



Mehltau ist der Feind der Gurkenpflanzen. Sind bereits Blätter befallen, musst du sie sofort entfernen. Als Schädlinge sind die **gemeine Spinnmilbe** sowie die weit verbreiteten **Blattläuse** bekannt.

## Pflege



**Gurken sind durstig und wollen feucht gehalten werden**. Staunässe dagegen solltest du vermeiden. Außerdem lieben sie **viel Wärme und mögen einen windgeschützten Platz**.

Du kannst, musst aber nicht: Den Haupttrieb (also der Hauptstängel, von dem alle Seitentriebe abgehen) nach dem fünften oder sechsten Blatt abschneiden, um die Bildung von Seitentrieben anzuregen.

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Voranzucht			█									
Pflanzung Freiland					█							
Ernte						█						