

# OREGANO



## 💡 Schon gewusst?

Oregano wird auch als Dost, Origano oder wilder Majoran bezeichnet. Oregano ist eng mit dem heimischen Majoran verwandt und wird auch häufig mit ihm verwechselt. Bei genauerem Hinsehen kannst du aber einen Unterschied feststellen: Oregano hat im Vergleich zu Majoran etwas größere und fein behaarte Blätter.

### Durst



mittel

### Licht



sonnig

### Höhe



niedrig

### Säen

streuen

### Platzbedarf

4

pro Pflanzbox

### Reifezeit

16-28

Wochen

## Aussaart



Oregano kann sowohl in die Voranzucht im Haus als auch direkt ins Beet ausgesät werden.

**1) Anzucht im Februar:** Streue die Samen lose auf die Erde im Anzuchttopf und drücke sie leicht an. Die Erde sollte stets feucht sein. Bei 16 - 20 °C keimen die Samen nach 10 - 15 Tagen. Von Anfang April - Mitte Mai kann der Oregano ins Freiland.

**2) Direktsaat April - Mai:** Streue die Samen auf die Beeterde und drücke sie leicht an. Gieße dann sehr vorsichtig an. Halte zwischen den Samen einen Abstand von ca. 8 - 10 cm.

## Pflege



Achte beim Oregano auf einen möglichst sonnigen Standort und darauf, dass die Erde nicht austrocknet. Staunässe solltest du allerdings vermeiden.

Oregano ist eine bienenfreundliche Pflanze und ein wahrer Magnet auch für Schmetterlinge und Co. **Entferne die Blüten daher nicht, so kannst du bis in den Herbst hinein heimischen Nutzinsekten eine wichtige Nahrungsquelle bieten.**

## Innere & Äußere Werte



Der Oregano ist das **Markenzeichen der mediterranen Küche**. Unverzichtbar für Pizza, Pasta und Tomatenspeisen. Zumeist in getrockneter Form würzt er Fleisch, Fisch, Salate, aber auch Soßen oder Suppen.

**Seine Wirkung ist antiseptisch, wärmend, krampflösend und verdauungsfördernd.** Auch als Tee, sowohl aus Blättern als auch Blüten, ist er deshalb sehr bekömmlich und aus medizinischer Sicht wertvoll.

## Krankheiten & Schädlinge



Ab und an wird Oregano von Blattläusen und anderen saugenden Insekten befallen, ist sonst aber **sehr resistent**.

## Ernte



Zur Ernte **schneidest du die Blätter und Blütentriebe ab und entfernst braune Pflanzenteile**. Mit der Ernte ersetzt du zeitgleich regelmäßige Schnittmaßnahmen. Nach dem Abblühen zum Winter hin schneidest du den Oregano bodennah ab. Er ist winterhart und treibt im nächsten Frühjahr dann wieder neu aus.

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Voranzucht		■										
Pflanzung Freiland				■								
Aussaart Freiland				■								
Ernte						■						