

# PAPRIKA



## 💡 Schon gewusst?

Je nach Sorte werden Paprikafrüchte zunächst grün und färben sich dann gelb, orange oder rot. Ausgereifte Paprika sind aromatischer und höher im Nährwert als grüne Früchte - und schmecken deshalb auch am besten. Hier jedoch ein kleiner Tipp: Wenn du zu Beginn einfach einige grüne und noch unreife Früchte erntest, regt das die Pflanze zu einer erneuten Blüte an, wodurch der Gesamtertrag gesteigert wird.

### Durst



stark

### Licht



sonnig

### Höhe



hoch

### Säen

0,5-1 cm

tief

### Platzbedarf

2

pro Pflanzbox

### Reifezeit

16-28

Wochen

## Aussaat



Für die Paprika empfehlen wir die Voranzucht. Setze die Samen 0,5-1 cm tief in die Erde des Anzuchttopfs. Ab frühestens Mitte Mai (nach den Eisheiligen 11.-15. Mai) kann die Paprika dann ins Freie umziehen. Härte sie zunächst ab, indem du sie ein paar Tage lang stundenweise nach draussen stellst. Und besorge ihr dann auch direkt eine Stütze (z.B. ein Stab) an der du sie fest bindest, dass sie bei Wind nicht umknicken kann.

## Innere & Äußere Werte



Ganz egal, ob Du nun grüne, gelbe, orangene oder rote Paprika erntest – Paprika sind super gesund, vielfältig in der Zubereitung und eröffnen jede Menge Rezeptvariationen, die du unbedingt ausprobieren solltest. Ob im Gulasch, als gefüllte Paprika, als Chutney, mediterran in Ratatouille oder orientalisch in Shashuka.

Finde Dein Lieblingsrezept mit deiner frisch geernteten Paprika.

## Pflege



**Wie bei der Chili ist die häufigste Ursache, wenn Paprika viele Blüten, aber kaum Früchte ansetzen, eine mangelhafte Befruchtung.**

Du kannst nachhelfen, indem du leicht an der Pflanze schüttelst. Das kannst du ruhig öfters machen. Sobald eine Blüte erfolgreich bestäubt wurde, schließt sie sich. Und dann kommt die „Königsblüte“: das ist die erste Blüte, die sich zwischen den ersten Verästelungen befindet. Diese musst du unbedingt entfernen, damit das Wachstum beschleunigt wird.

**Ansonsten braucht die Paprika vor allem zwei Dinge: Wasser und Sonne.**

## Ernte



Entscheide selbst, wann du die Paprika ernten möchtest: grün, gelb oder ganz ausgereift. Schneide die Paprika mit einem scharfen Messer oder einer Schere ab, um die Triebe und die übrigen Früchte nicht zu beschädigen.

## Krankheiten & Schädlinge



Gelegentlich treten Blattläuse auf. Oder die Weißen Fliege tauchen auf. Selten kann es zu Mehltau kommen.

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Voranzucht												
Pflanzung Freiland												
Ernte												