

RINGELBLUME



💡 Schon gewusst?

Die leuchtende Ringelblume gehört zu den essbaren Blüten, wobei du nur die Blätter der Blüten verwendest. Da die getrockneten Blütenblätter ihre Farbe nicht verlieren, hat man sie früher gemahlen, um den teuren Safran zu verschneiden.

Durst



mittel

Licht



sonnig

Höhe



niedrig

Säen

1-2 cm

tief

Platzbedarf

12

pro Pflanzbox

Reifezeit

12-20

Wochen

Aussaat



Ringelblumen **keimen sehr schnell und zuverlässig**. Sae sie einfach **zwischen März und August direkt ins Beet**: 1-2 cm tief in den Boden. Die Keimung dauert bei Temperaturen um 15 °C gut 10 Tage.

Nach dem Keimen kannst du die kleinen und schwachen Sämlinge entfernen, dass die Großen noch mehr Power bekommen.

Pflege



Ringelblumen **brauchen nur ein Minimum an Pflege**. Um die Blütenpracht zu fördern, beachte folgende zwei Pflegetipps: Gieße die Ringelblume nur mäßig, und knipse zusätzlich regelmäßig die verwelkten Blüten ab. Die letzten Blüten im Spätsommer lässt du dann stehen.

Innere & Äußere Werte



Die Ringelblume ist eine der ältesten Gartenpflanzen und hat auch als Heilpflanze eine lange Tradition.

Die Blütenblätter der Ringelblumen enthalten **entzündungshemmende Substanzen**, du kannst sie deshalb auch als **Aufgüsse zur Behandlung von Wunden** verwenden.

Krankheiten & Schädlinge



Pilzkrankheiten, die an Ringelblumen relativ häufig auftreten, sind der Echte und der Falsche Mehltau. **Ein luftiger Standort und mäßig feuchter Boden sind die beste Vorbeugung.**

Ernte



Als Blumen für farbenfrohe **Sommersträuße** schneidest du die Stiele ab, die ihre Blütenknospen gerade geöffnet haben – sie halten in der Vase am längsten.

Zum Trocknen hängst du sie kopfüber an einem kühlen, luftigen Ort auf.

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	
Aussaat Freiland			🟡										
Ernte						🟢							