

THYMIAN



Schon gewusst?

Thymian schmeckt gut und sieht toll aus! Beim Zerreiben der Blätter zwischen den Fingern kannst du den typischen Duft riechen. Ab Mai bis Oktober bekommt er kleine blassrosa bis violette Blüten. In dieser Zeit ist der Thymian eine wahre Bienenweide.

Durst



mittel

Licht



sonnig

Höhe



niedrig

Säen

streuen

Platzbedarf

4

pro Pflanzbox

Reifezeit

16-32

Wochen

Aussaat



Bei Thymian empfehlen wir dir eine **Voranzucht im Haus**. Dazu säst du die Samen oberflächlich auf der Erde aus und drückst den Samen etwas an. Bei Temperaturen von 16 - 20 °C keimen die Pflanzen innerhalb von 10 - 15 Tagen. **Ab Mai kann der Thymian dann ins Beet**. Die Jungpflanzen sollten dazu mindestens 2 - 3 cm groß sein und mehrere Blattachsen besitzen.

Pflege



Thymian ist **pflegeleicht und benötigt als mediterrane Pflanze nur wenig Wasser**. Auch längere Trockenperioden übersteht er problemlos. Gerne möchte er in der Sonne stehen. Ein Standort auf der sonnigen Terrasse oder Balkon ist ideal. Nur Staunässe mag er nicht.

Innere & Äußere Werte



Thymian ist als **Heil- und Würzkräut** bekannt. Du kannst den frischen Thymian ernten und **direkt verarbeiten oder auch trocknen**.

Für eine Vielzahl an Gerichten lässt sich Thymian als Gewürz verwenden, zum Beispiel für Suppen, Fisch- und Fleischgerichte, Kräuterbutter, Gemüse. In Schnaps eingelegt gewinnst du einen aromatischen Kräuterlikör. Thymiantee lindert Erkrankungen der oberen Luftwege, Husten, Bronchitis und verschiedene Entzündungen.

Krankheiten & Schädlinge



Thymian ist **sehr robust** und ist weder empfänglich für Krankheiten noch wird er besonders häufig von Schädlingen angegriffen.

Ernte



Die Blätter und ganze Zweige kannst du **regelmäßig mit der Schere abschneiden**. Dadurch treibt die Pflanze regelmäßig neu aus und entwickelt sich zu einem dichten Busch. **Ist der Thymian einmal gepflanzt, kann er auch kalte Winter im Beet gut überstehen**. Im Frühjahr solltest du die neuen Triebe zur Verjüngung bis auf wenige cm über das Holz zurückschneiden.

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Voranzucht			■									
Pflanzung Freiland				■								
Aussaat Freiland				■								
Ernte							■					