

ZITRONENMELISSE



💡 Schon gewusst?

Der intensive Zitronenduft gibt der mehrjährigen Pflanze seinen Namen. Die Zitronenmelisse ist eine pflegeleichte, robuste Pflanze und kann im Freien überwintern. Melisse galt schon im Mittelalter als so heilsam, dass sie per Verordnung in Klostergärten angebaut werden musste. Daraus entwickelte sich der Melissegeist.

Durst



mittel

Licht



(Halb-)Schatten

Höhe



hoch

Säen

streuen

tief

Platzbedarf

4

pro Pflanzbox

Reifezeit

20-24

Wochen

Aussaat



Bei der Zitronenmelisse empfehlen wir dir eine Voranzucht im Haus. Dazu säst du die Samen oberflächlich auf der Erde aus und drückst sie etwas an. Zur Keimung benötigt sie Temperaturen von 16 - 20 °C.

Die Anzuchtöpfe sollten deshalb an einem hellen, warmen Platz stehen. Nach 10 - 14 Tagen sind bereits die ersten Keimlinge sichtbar. Nach weiteren 2 - 3 Wochen entfernst du die schwachen Jungpflanzen, sodass die Starken sich weiter entfalten können.

Bei optimalen Bedingungen entwickeln sich die Kräuter innerhalb von 4 - 8 Wochen und können ab Mitte Mai (nach den Eisheiligen) im Freiland gepflanzt werden.

Innere & Äußere Werte



Mit ihrem charakteristischen Duft sind die Blätter prädestiniert für den Frischverbrauch, aber auch getrocknet ist die Melisse intensiv im Geschmack. Sie eignet sich für Cocktails als auch für Tees. Du kannst die Blätter aber auch grob zerkleinern und zu frischen Sommersalaten geben. Oder du nimmst die hellgrünen Blätter als delikate Garnierung für Desserts und deine Sommerbowle.

Krankheiten & Schädlinge



Bekannt sind die Blattfleckenkrankheit und der Mehltau. Schädlinge können Läuse sein. Im Allgemeinen wird Zitronenmelisse aber selten von Krankheiten und Schädlingen befallen.

Pflege



Für einen buschigen Wuchs ist ein regelmäßiger Schnitt wichtig. Schneide deshalb die langen Triebe gelegentlich zurück: So verzweigt sich die Pflanze gut und es wachsen zarte Neutriebe nach. Ein Rückschnitt im Herbst ist nicht notwendig, denn die Triebe dienen als natürlicher Winterschutz. Idealerweise entfernst du aber das Laub im zeitigen Frühjahr.

Ernte



Du kannst die Zitronenmelisse bis lange in den Herbst ernten. Schneide dazu die Triebe mit einer Schere ab. Schneide aber anfangs nicht zu viele Blätter ab. Ohne Rückschnitt kommen ab Juni eine Vielzahl an weißen Blüten, die von Bienen und anderen Insekten eifrig besucht werden.

Du kannst aber auch eine Vollernte vor der Blüte, im Mai oder Juni machen. Du schneidest dazu die gesamte Pflanze etwa 10 cm über dem Boden ab. Unter günstigen Bedingungen kann sogar eine zweite Ernte im September erfolgen.

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Voranzucht			■									
Pflanzung Freiland					■							
Ernte						■						