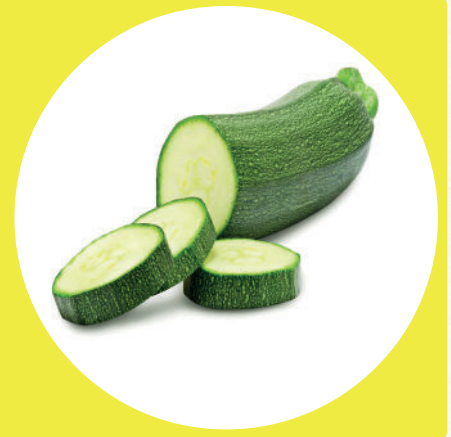


ZUCCHINI



💡 Schon gewusst?

Heißt ein einzelnes Stück nun Zucchini oder Zucchini? Im Italienischen nennt sich der Singular Zucchini, während der Plural mit Zucchini definiert ist. Der Duden sieht es allerdings anders: Im Deutschen wird auch zum Singular Zucchini gesagt. Gut zu wissen, wenn du mit Gärtner:innen-Wissen auftrumpfen willst.

Durst



stark

Licht



sonnig

Höhe



niedrig

Säen

3 cm

tief

Platzbedarf

1

pro Pflanzbox

Reifezeit

9-24

Wochen

Aussaat



Zucchini kann sowohl ab Mitte April im Haus in die Voranzucht als auch von Mitte Mai - Mitte Juli direkt ins Beet aussgesät werden.

1) Anzucht: Die Samen etwa 3cm tief in den Anzuchtpopf setzen. Nach etwa 1-2 Wochen zeigen sich die jungen Pflanzen. Der stärkste Sämling kommt ins Beet. Den Zucchini-Sämling kannst du nach den Eisleiligen (11.-15. Mai) bis Mitte Juli ins Freiland pflanzen.

2) Direktsaat: Je 2 Samen ca. 3cm tief in die Erde setzen. Nach dem Keimen den schwächeren Sämling entfernen.

Pflege



Zucchini braucht 3 Dinge: Wasser, Platz und (Fremd)Bestäubung. Wir empfehlen dir, Zucchini Blüten selber von Hand zu bestäuben: Streiche vorsichtig die Pollen der männlichen Zucchini Blüte mit einem Pinsel/sauberen Finger ab und streiche sie dann auf der weiblichen Zucchini Blüte ab. Du kannst auch die männliche Blüte abbrechen, die Blätter abzupfen und den Pollenstempel direkt an der weiblichen Blüte abstreifen. Die Zucchini entsteht dann aus der weiblichen Blüte. Weibliche Blüten haben zwischen Stängel und den Blütenblättern einen Fruchtknoten. Männliche Blüten sitzen auf einem gleichmäßig dünnen Stängel.

Innere & Äußere Werte



Zucchini haben einen hohen Vitamin-Gehalt, enthalten Kalium, Kalzium, Phosphor, Natrium und Eisen und sind zudem kalorienarm, leicht zu verdauen, wirken entwässernd und entschlackend. **Ein vielseitiges Powergemüse!** Als Zoodles, Suppen, Grillgemüse oder gefüllt werden viele von euch die Zucchini schon verwendet haben. Aber hast du auch Zucchini schon mal als Konfitüre oder Eis gegessen? Versuche es. **Übrigens sind auch die gelben Blüten der Zucchini essbar.** Sie schmecken beispielsweise sehr gut in Öl frittiert.

Krankheiten & Schädlinge



Manchmal kann die Zucchini von Mehltau befallen werden. Die Früchte befallener Pflanzen kannst du aber trotzdem essen.

Ernte



Je nach Wetter sind die ersten Zucchini nach ca. 2 Monaten reif. Die Früchte solltest du nicht zu groß werden lassen, da sie an Aroma verlieren und die Schale verhärtet. Schneide die jungen Früchte mit einem scharfen Messer etwa 1 - 2 cm hinter dem Stielansatz ab. Tipp: Regelmäßiges Ernten regt zum Ausbilden weiterer Zucchini an.

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Voranzucht				█								
Pflanzung Freiland					█							
Aussaat Freiland					█							
Ernte							█					