

# ASIASALAT



## 💡 Schon gewusst?

Asiasalat zeichnet sich durch eine hohe Kältetoleranz und lange Erntezeit aus. Der Asiasalat wächst den ganzen Winter über und versorgt dich auch in der tristen kalten Jahreszeit mit knackiger Frische und vielen Vitaminen und Mineralstoffen. Grundsätzlich gilt: Je kühler das Wetter, umso langsamer wächst der Salat, und umso länger ist die Ernteperiode.

### Durst



gering

### Licht



(Halb-)Schatten

### Höhe



niedrig

### Säen

0,5-1cm

tief

### Platzbedarf

20

pro Pflanzbox

### Reifezeit

7

Wochen

## Aussaat



Mit den Aussaatzeiten kannst du bei den Asiasalaten ruhig **ein wenig experimentieren**. Späte Anbauermine ermöglichen dir eine Ernte im Herbst und Winter. Letzter Saattermin ist im September.

**Du säst die Samen direkt ins Beet.** Nach dem Keimen kannst du zu **dicht wachsende Sämlinge entfernen**, sodass die Jungpflanzen genug Platz für ein gesundes Wachstum haben.

## Krankheiten & Schädlinge



**Die Blätter können von Erdflöhen oder Blattläusen befallen werden.** Und wenn du den Asiasalat im Sommer pflanzt, kann der Kohlweißling zum Problem werden. **Dieses Problem umgehst du allerdings, wenn du den Anbau auf den Herbst verlegst.**

## Innere & Äußere Werte



**Der Geschmack von Asiasalaten oder Japanese Greens reicht von rucolaähnlich, scharf bis leicht kohlig mild.** Die Schärfe kommt durch die enthaltenen Senföle. **Ist dir der Salat zu scharf, kannst du ihn bestens zum Kochen einsetzen**, sei es als Suppeneinlage, gedünstet, gebraten oder auch zum Umwickeln anderer Speisen. Grundsätzlich solltest du den Asia-Salat **frisch verzehren** – da schmeckt er am Besten.

## Pflege



**Der Pflegeaufwand beim Asiasalat ist gering** und wird bei Winterkultur noch geringer. Achte einfach darauf, dass der **Boden gut durchfeuchtet ist und befreie das Beet gelegentlich von Unkraut.**

## Ernte



Du kannst die Asiasalate **ab einer Größe von 5 bis 10 cm als Baby-Leaf ernten**. Im Sommer dauert es zwei bis drei Wochen, im Winter acht bis neun Wochen bis es soweit ist. Achte darauf, dass du die kleinen Herzblätter in der Rosettenmitte immer stehen lässt und nur die äußeren Blätter abpflückst, dann wachsen die Blätter wieder nach und du kannst mit **bis zu fünf Ernten pro Pflanze** rechnen.

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	
Aussaat Freiland				🌱									
Ernte				🍃									